

**UAB „CNC catering“
Vilniaus skyrius**

Volungės darželis - mokykla

Volungės g.10, Vilnius

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

__15__ DIENŲ VALGIARAŠTIS

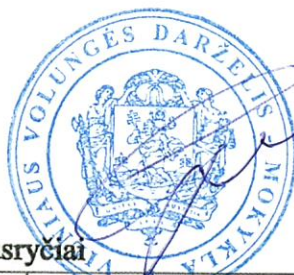
(nurodyti dienų skaičių)

__6-10 m. __

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo __ iki __ val.



Dokumento serija Nr. 31

1 savaitė pirmadienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis)(A-1;7)	IKR79E	220	6,79	2,50	32,62	180,33
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7)	IUŽ417A	20/5/15	5,80	8,71	12,74	149,48
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			12,62	15,31	45,40	366,96

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Varškės 9% kukulaičiai (tausojantis) (A-1;3;7)	AVR2E	80	8,38	4,70	21,47	161,56
Grietinė 30% (A-7)	IVN10C	5	0,12	1,50	0,16	14,70
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			8,50	6,20	21,62	176,26

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



Dokumento serija Nr. 32

1 savaitė antradienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Kvietinių kruopų košė (tausojantis)(A-1;7)	IKR22A	220	5,97	1,69	26,38	138,82
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1;6;7;9;10)	IUŽ425A	30/5/25	6,34	10,64	19,06	191,82
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			12,34	16,43	45,48	367,79

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Aukštaičių blynai (A-1,3,7)	AML8P	75	4,20	4,25	24,56	151,74
Grietinė 30% (A-7)	IVN10C	5	0,12	1,50	0,16	14,70
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			4,32	5,75	24,72	166,44

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

I savaitė trečiadienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui



Dokumento serija Nr. 33

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Makaronai su virta dešra (aukšč.r.) pomidorų padaže (tausojantis) (A-1;6;9;10;11)	AML210A	200	9,58	6,21	46,52	281,75
Kakava su pienu 2,5% be cukraus (A-7)	GĖR63A	200	3,67	4,17	4,96	74,28
Viso			13,25	10,38	51,48	356,03

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Žirnių, morkų ir bulvių troškiny (tausojantis) (augalinis)	ADR262C	110	4,46	4,06	17,66	115,95
Pienas 2,5% (A-7)	GĖR91E	100	3,20	2,50	4,80	55,00
Viso			7,66	6,56	22,46	170,95

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

1 savaitė ketvirtadienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui



Dokumento serija Nr. 34

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Miežinių kruopų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKR8E	230	5,91	1,90	31,23	158,68
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% (A-1;7)	IUŽ62A	30/5	2,84	4,94	19,06	127,57
Švž. pomidorai (augalinis)	GSA88E	30	0,30	0,06	1,23	5,10
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			9,08	11,00	51,56	328,50

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Batonas su sviestu 82% ir varške 9% (A-1;7)	IUŽ445A	35/3/30	8,10	6,14	23,26	175,78
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			8,10	6,14	23,27	175,78

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



Dokumento serija Nr. 35

1 savaitė penktadienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Grikių košė (tausojantis) (A-7)	IKR66A	200	5,77	1,81	28,81	152,14
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1;3;7)	IUŽ21A	35/5/25	5,52	7,41	19,32	161,70
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			11,31	13,32	48,18	350,98

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Pieniška kukulienė(A-1;3;7)	SRI34A	160	6,12	4,60	21,83	152,28
Kukurūzų trapučiai	IVN35I	4	0,36	0,22	2,92	14,64
Viso			6,48	4,82	24,75	166,92

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

2 savaitė pirmadienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

Dokumento serija Nr. 36

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Sorų kruopų košė (tausojantis) (A-7)	IKR7A	200	5,36	2,44	25,47	147,40
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9% (A-1;7)	IUŽ22A	30/5/20	6,04	6,74	19,76	159,57
Arbatžolių arbata be cukraus	GÈR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			11,44	13,28	45,27	344,12

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Sausainiai (A-1;3)	IVN190A	20	1,50	2,64	14,04	85,92
Pienas 2,5% (A-7)	GÈR91F	140	4,48	3,50	6,72	77,00
Viso			5,98	6,14	20,76	162,92

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



Dokumento serija Nr. 37

2 savaitė antradienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Ryžių košė (tausojantis) (A-7)	IKR1D	200	4,01	2,15	23,84	126,87
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1;6;7;9;10)	IUŽ408A	30/5/25	5,60	10,13	16,42	174,51
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			9,63	16,38	40,30	338,53

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Pieniška makaronų sriuba (A-1;7)	SRI32B	150	4,58	4,79	15,90	127,00
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137C	15	0,97	0,16	7,85	35,58
Viso			5,55	4,96	23,75	162,59

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene



Dokumento serija Nr. 38

2 savaitė trečiadienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Trijų grūdų dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKR85C	200	5,96	2,39	24,49	141,55
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1,3,7)	IUŽ359A	30/5/25	5,92	7,86	19,24	166,82
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			11,90	14,35	43,77	345,52

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1;3;7)	IUŽ441A	35/3/25	6,38	6,36	22,39	167,03
Švž. agurkai (augalinis)	GSA2F	20	0,16	0,04	0,46	2,20
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			6,54	6,40	22,85	169,23

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



Dokumento serija Nr. 39

2 savaitė ketvirtadienis

Požymis: 6-10 metų, Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Perlinių kruopų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKR6A	200	5,10	2,08	27,32	141,88
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7)	IUŽ417A	20/5/15	5,80	8,71	12,74	149,48
Arbatžolių arbata be cukraus	GÉR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			10,94	14,90	40,10	328,50

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Varškės 9% kukulaičiai (tausojantis) (A-1;3;7)	AVR2E	80	8,38	4,70	21,47	161,56
Grietinė 30% (A-7)	IVN10C	5	0,12	1,50	0,16	14,70
Arbatžolių arbata be cukraus	GÉR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			8,50	6,20	21,62	176,26

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

2 savaitė penktadienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui



Documento serija Nr. 40

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45% (tausojantis) (A-1;7)	AML22I	230	13,33	10,36	58,45	387,93
Arbatžolių arbata be cukraus	GÉR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			13,33	10,36	58,45	387,93

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Pieniška ryžių sriuba (tausojantis)	SRI377F	170	4,55	5,71	18,19	140,16
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137G	10	0,65	0,11	5,23	23,72
Viso			5,20	5,82	23,42	163,88

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



Dokumento serija Nr. 41

3 savaitė pirmadienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Kukurūzų kruopų košė (tausojantis)(A-7)	IKR23C	200	4,92	2,10	26,95	148,88
Sviestas 82% (A-7)	IVN11A	7	0,04	5,74	0,06	52,01
Skrebutis (A-1;3;7)	IUŽ1B	45	4,43	2,93	24,55	136,61
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			9,39	10,77	51,55	337,50

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7)	IUŽ464A	35/3/10	5,90	6,14	22,22	162,48
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			5,90	6,14	22,23	162,48

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



Dokumento serija Nr. 42

3 savaitė antradienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Manų košė su cinamonu (tausojantis) (A-1;7)	IKR82A	200	4,86	1,60	26,62	142,69
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1;3;7)	IUŽ381A	40/5/25	5,86	7,46	22,06	173,88
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			10,74	13,16	48,71	353,72

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Pieniška perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (A-1;7)	SRI363B	180	5,30	6,02	18,90	147,74
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137G	10	0,65	0,11	5,23	23,72
Viso			5,95	6,13	24,13	171,46

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



Dokumento serija Nr. 43

3 savaitė trečiadienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Kvietinių kruopų košė su pakepintomis morkomis (augalinis) (tausojantis)	IKR168B	200	5,36	4,16	30,47	171,62
Batonas su sviestu 82% ir varške 9% (A-1;7)	IUŽ372A	30/5/30	7,64	7,64	20,11	175,57
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			13,00	11,80	50,59	347,19

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Manų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKR78F	130	3,14	1,02	16,83	91,35
Sviestas 82% (A-7)	IVN11G	3	0,02	2,46	0,02	22,29
Pienas 2,5% (A-7)	GĖR91E	100	3,20	2,50	4,80	55,00
Viso			6,36	5,98	21,65	168,64

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene



Dokumento serija Nr. 44

3 savaitė ketvirtadienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Omletas (A-1;3;7)	IKI11A	70	6,21	6,92	4,51	105,01
Batonas (A-1)	IVN7C	30	2,82	0,84	19,02	90,42
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSA84J	160	2,47	8,16	16,35	135,70
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			11,50	15,92	39,88	331,12

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Virti varškėčiai (tausojantis) (A-1;3;7)	AVR12N	80	8,38	4,70	21,47	161,56
Grietinė 30% (A-7)	IVN10C	5	0,12	1,50	0,16	14,70
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			8,50	6,20	21,62	176,26

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



Dokumento serija Nr. 45

3 savaitė penktadienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Avižinių dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKR3B	200	6,21	3,49	24,94	149,41
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1;6;7;9;10)	IUŽ370A	20/5/15	3,50	7,74	10,96	124,44
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			9,74	15,33	35,95	311,00

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Daržovių blynėliai (A-1;3;7)	ADR232C	150	4,72	4,29	23,93	142,18
Grietinė 30% (A-7)	IVN10G	7	0,17	2,10	0,22	20,58
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			4,89	6,39	24,15	162,76

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė